

Planning C.A.Pontarlier Basket

Saison 2023-2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9H						U9 9h à 10h	
10H			Si UNSS			U11 (si pas de plateau) 10h à 11h15	Loisir 10h à 12h ou plateau U11
11H							
12H							
13H							
14H			CEC U13 13h30 à 14h45			Matchs jeunes 11h15 à 19h	Matchs jeunes et/ou Séniors 13h à 19h
15H			CEC U15 15h00 à 16h15				
16H				Classe horaires aménagés 16h à 17h30			
17H			U9 / U11 Debutant 16h45 à 17h45	U7 16h45 à 17h45			
18H	U13 M2 17h15 à 18h30	U15 1 17h15 à 18h45 <small>gym école Cordier</small>	U13 M1 17h15 à 18h15	U11 Conf 17h45 à 19h	U13 M2 17h30 à 18h30	U13 F / U15 F 17h15 à 18h30	
19H	U15 2 18h30 à 20h	U13 F 18h15 à 19h15	U17 1 Fondamentaux 19h à 20h30	U15 2 18h30 à 19h30	U13 M1 18h30 à 19h45		
20H	U17 2 / 3x3 20h à 21h	U15 F 19h15 à 20h30	SG1 20h30 à 22h15	U15 M1 19h30 à 20h45	U17 1 19h45 à 21h	U18 F / SF 20h à 22h <small>gym école Cordier</small>	Matchs SG ou SF 19h à 22h30
21H	SG2 / U20 / SF1 / U18F fondamentaux indiv 21h à 22h30	U18 F / SF 20h30 à 22h15	U17 2 / 3x3 20h30 à 22h <small>gym école Cordier</small>	SG2 / U20 20h45 à 22h15	SG1 21h à 22h30		
22H							

Ouverture du gymnase dès 17H

Echauffement possible de 17h
jusqu'à 17h15



HYUNDAI



Venir 15 minutes avant
les entrainements